

DAFTAR GRAFIK

1. Grafik 4.1 : distribusi data berdasarkan Usia97
2. Grafik 4.3 : Grafik nilai Mean kedua kelompok 101
3. Tabel 2.3 : Program dan latihan *push up, sit up, back up* 69
4. Tabel 4.1 : Distribusi berdasarkan usia 96